

GEMEINSAM IN BEWEGUNG



ZUMBA

INKLUSIV

WORKSHOP

Gemeinsam tanzen, bewegen und Spaß haben!

Wann: Samstag, 17.10.2026, 14:30-15:30 Uhr

Wo: Lüttkoppel 1, 22335 Hamburg

Für wen: Menschen mit und ohne Behinderung.

Alter: 14-99 Jahre. Keine Tanzerfahrung nötig.

Die Bewegungen können angepasst werden. Die Teilnahme ist im Stehen oder Sitzen möglich. Eine persönliche Assistenz oder Begleitperson kann kostenlos mitkommen.

Anmeldung und weitere Infos unter:



inklusion@scala-sportclub.de



0176 89910368



Der Kursraum ist über eine Rampe stufenlos erreichbar.

Eine Toilette ist stufenlos zugänglich, jedoch nicht vollständig rollstuhlgerecht.