

Workshops – Beschreibung in Leichter Sprache

Hier stehen kurze Infos zu allen Workshops in Leichter Sprache.

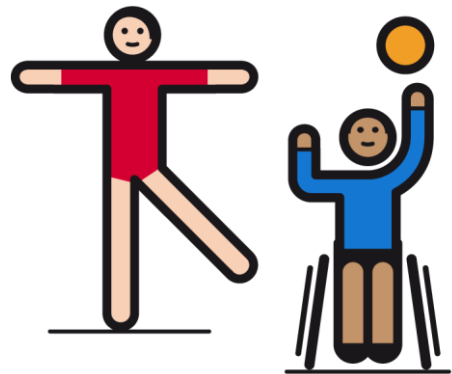
So sehen Sie schnell: Welcher Workshop passt gut zu mir?

Kleine Spiele – Ideen für inklusiven Sport-Unterricht

In diesem Workshop machen Sie viele kleine Spiele.

Die Gruppe ist bunt.

Alle können mitmachen.



Wichtige Themen sind:

- mit-einander statt gegen-einander,
- gutes Wir-Gefühl in der Gruppe,
- Spiele mit Erfolgs-Erlebnis für alle.

Ein Team mit Trainer*innen mit und ohne Behinderung leitet den Workshop.

Zeit: 11 bis 12:30 Uhr

Leitung: Annika Künzel und ihr Team

Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Para-Judo – Judo für Menschen mit Seh-Behinderung

In diesem Workshop geht es um Judo für Menschen mit Seh-Behinderung.



Sie lernen:

- Judo mit Sicherheit,
- Judo mit Erfolg für alle,
- gute Planung für das Training
- gute Anpassung für das Training.

Sie probieren Übungen.

Trainer*innen mit und ohne Seh-Behinderung vom ETV machen Beispiele.

Sie brauchen keine Judo-Erfahrung.

Sie brauchen keine Para-Sport-Erfahrung.

Zeit: 11 bis 12:30 Uhr

Leitung: Lea Holz und ihr Team

Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Austausch-Treffen für Übungsleiter-Assistent*innen

Sie sind Übungsleiter-Assistent oder wollen es werden?
Dann kommen Sie zum Austausch-Treffen beim Kongress!

Beim Treffen geht es um die Arbeit als Übungsleiter-Assistent.
Was macht Ihnen Spaß?
Was ist schwer?
Was wünschen Sie sich?



Sie haben eine Schulung als Übungsleiter-Assistent gemacht.
Sie arbeiten schon in einer Sportgruppe.
Dann kommen Sie gern dazu.

Sie finden die Aufgabe als Übungsleiter-Assistent spannend.
Sie wollen mehr wissen.
Auch dann sind Sie hier richtig.

Sie können Fragen stellen.
Sie lernen andere kennen.
Sie bekommen Tipps für Ihre Sportgruppe.

Zeit: 11 bis 12:30 Uhr

Leitung: N. N.

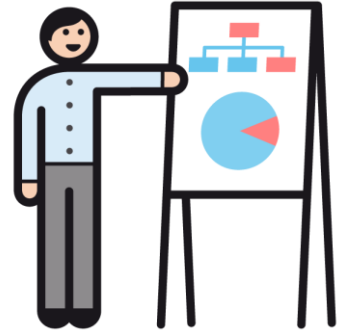
Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Sozial-Leistungen für Sport-Teilhabe

In diesem Workshop geht es um Geld und Hilfe für Sport.

Ein Beispiel: nach einer schweren Krankheit.

Ein Beispiel: nach einem Unfall.



Sie lernen:

- Welche Hilfen es gibt,
- Wie ein Start mit Sport klappt,
- Welche Hilfs-Mittel es gibt,
- Welche Assistenz es gibt,
- Wie Menschen gut fahren und gehen können.

Sie stellen eigene Fragen.

Sie erzählen eigene Erfahrungen.

Dieser Workshop findet in schwerer Sprache statt.

Der Referent kann den Inhalt auch in einfacher Sprache erklären.

Sie können Fragen stellen.

Zeit: 11 bis 12:30 Uhr

Leitung: Christian Au

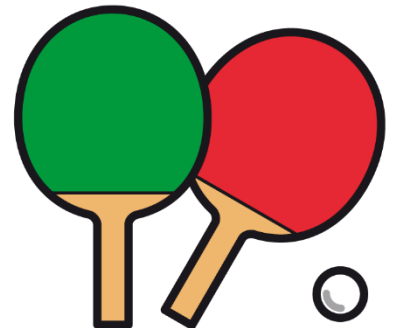
Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Inklusives Tisch-Tennis im Verein

In diesem Workshop geht es um Tisch-Tennis für alle.

Sie bekommen viele Ideen für Training im Verein:

- Menschen mit Behinderung machen mit,
- Menschen ohne Behinderung machen mit,
- alle trainieren in einer Gruppe.



Sie passen Ihr Training an.

Sie nutzen die Beispiele im eigenen Verein.

Zeit: 11 bis 12:30 Uhr

Leitung: Andreas Escher

Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Boccia und Boule – fast ohne Grenzen

In diesem Workshop stehen Wurf-Spiele im Mittel-Punkt.

Zum Beispiel Boccia.

Zum Beispiel Boule und Pétanque.

Die Spiele sind:

- einfach,
- mit wenig Material,
- gut für viele Menschen.

Sie lernen:

- Viele Menschen machen mit,
- Hilfs-Mittel helfen,
- Regeln ändern sich bei Bedarf.

Die Spiele gehen in der Halle.

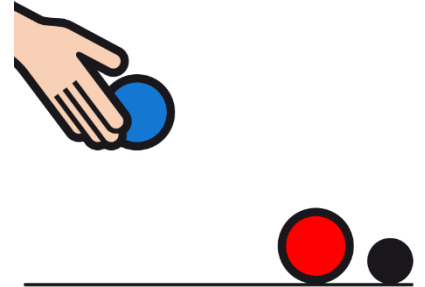
Die Spiele gehen draußen.

Die Spiele passen für Freizeit.

Die Spiele passen für Wettkampf.

Zeit: 13:30 bis 15 Uhr

Leitung: Jörg Bendrien



Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Sicher auftreten, Grenzen wahren

In diesem Workshop geht es um Selbst-Behauptung.

In diesem Workshop geht es um einfache Selbst-Verteidigung.



Sie lernen:

- fester Stand und sicherer Blick,
- starke Stimme,
- klares Nein wenn Grenzen übertreten werden.

Sie üben einfache Bewegungen zur Selbst-Verteidigung.

Sie brauchen keine große Kraft.

Der Raum ist ruhig.

Die Gruppe ist geschützt.

Sie entscheiden: So viel mache ich mit.

Zeit:

Der Workshop findet zweimal statt.

13:30 bis 15 Uhr und

15:30 bis 17 Uhr

Leitung: Mirjam Schröder

Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Sport für alle – inklusiver Sport-Verein

In diesem Workshop geht es um Inklusion im Sport-Verein.

Inklusion heißt: Alle Menschen gehören dazu.

Sie lernen:

- Grund-Wissen zu Inklusion
- einfache Schritte für mehr Vielfalt



Sie schauen auf Ihren Verein:

- Was ist schon gut?
- Wo gibt es noch Hürden?

Sie sammeln Ideen.

Sie finden Lösungen.

Dieser Workshop findet in schwerer Sprache statt.

Der Referent kann den Inhalt auch in einfacher Sprache erklären.

Sie können Fragen stellen.

Zeit: 13:30 bis 15 Uhr

Leitung: Jannis Clemens

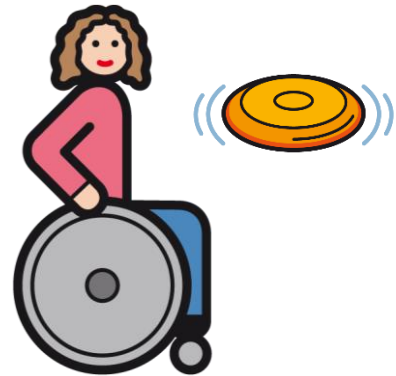
Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Einführung in Rollstuhl-Ultimate-Frisbee

In diesem Workshop stehen Sport-Rollstühle und eine Wurf-Scheibe im Mittelpunkt.

Sie:

- sitzen im Sport-Rollstuhl,
- werfen und fangen die Scheibe,
- lernen Regeln im Spiel,
- erleben ein schnelles Team-Spiel.



Alle können mitmachen.

Zeit: 13:30 bis 15 Uhr

Leitung: Tanja Gebert

Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Musik und Tanz für alle

In diesem Workshop stehen Musik und Bewegung im Mittel-Punkt.



Ziele sind:

- gute Stimmung mit Musik
- Bewegung mit Rhythmus
- Teilhabe für alle Menschen

Sie lernen:

- gute Planung für Musik-Angebote
- gute Planung für Tanz-Angebote
- gute Ideen für verschiedene Gruppen

Sie probieren alles selbst aus.

Zeit: 13:30 bis 15 Uhr

Leitung: Kai Dombrowski

Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Barriere-freie Infos und Sprache

In diesem Workshop geht es um barriere-freie Infos.

Barriere-frei heißt:

Viele Menschen verstehen den Text.

Sie lernen:

- Hürden in der Kommunikation
- einfache Wörter
- kurze Sätze
- gute Gestaltung von Infos



Sie erzählen eigene Erfahrungen.

Sie bekommen viele Tipps.

Dieser Workshop findet in schwerer Sprache statt.

Der Referent kann den Inhalt auch in einfacher Sprache erklären.

Sie können Fragen stellen.

Zeit: 13:30 bis 15 Uhr

Leitung: Rebecca Schulz

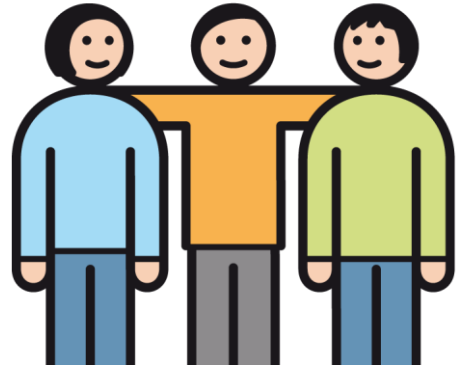
Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Sport-Veranstaltungen für alle

In diesem Workshop geht es um Sport-Feste ohne Hürden.

Sie lernen:

- häufige Barrieren bei einer Veranstaltung,
- kleine Schritte mit großer Wirkung,
- einfache Planung, die nicht stresst,



Sie arbeiten mit Beispielen aus dem Sport.

Sie planen eigene Ideen:

- gute Einladung,
- guter Weg zum Ort,
- gute Orientierung am Ort,
- gute Beteiligung von vielen Menschen,
- gute Stimmung beim Fest.

Dieser Workshop findet in schwerer Sprache statt.

Der Referent kann den Inhalt auch in einfacher Sprache erklären.

Sie können Fragen stellen.

Zeit: 15:30 bis 17 Uhr

Leitung: Tyll Reinisch

Kongress für Inklusion und Sport am 14. November 2026

Rugby mit Menschen im Autismus-Spektrum

In diesem Workshop geht es um Rugby.

Sie lernen:

- Grund-Idee von Rugby,
- Fangen,
- Werfen,
- Tacklen.



 publicdomainvectors.org

Tacklen heißt: Im Spiel eine Person fest-halten oder zu Boden bringen.

Sie sehen:

- Rugby mit einfacher Teilnahme,
- Rugby mit klaren Abläufen.

Ein Trainer mit viel Erfahrung berichtet.

Ein Schwer-Punkt ist Rugby mit Menschen im Autismus-Spektrum.

Zeit: 15:30 bis 17 Uhr

Leitung: Torge Wittke