



SPECIAL SKATE

Der Skateboard-Kurs für
Menschen mit Behinderung



Sonntags im Sommer, 1x im Monat

Gefördert durch





Du hast Lust auf Skateboardfahren? Wir zeigen es dir!

Skateboard fahren kann jeder!

Egal ob mit oder ohne Behinderung –
beim SPECIAL SKATE-Kurs zeigen dir unsere
Trainer wie man Skateboard fährt und wie
man es gut lernen kann.

Sie zeigen Anfängern die ersten Schritte und
helfen Fortgeschrittenen weiterzukommen
und Tricks zu lernen.

**Skateboards sowie Helme und Schoner
gibt es von uns vor Ort **kostenlos** zum
Ausleihen - safety first!**

Zur Vereinfachung und leichteren Lesbarkeit wird im Lauftext für die
einzelnen Personenkategorien nur die männliche Form verwendet. Es sind
damit selbstverständlich auch weiblich gelesene Personen, sowie alle aus
der LGBTQIA+ Community gemeint.

Unsere Termine **2026**

**RSB-Rollschuhbahn,
Planten un Blomen**

So., 31.05. 11:00 – 12:30 Uhr,
Rollschuhbahn

So., 28.06. 11:00 – 12:30 Uhr,
Rollschuhbahn

So., 26.07. 11:00 – 12:30 Uhr,
Rollschuhbahn

So., 23.08. 11:00 – 12:30 Uhr,
Rollschuhbahn

So., 20.09. 11:00 – 12:30 Uhr,
Rollschuhbahn

Terminänderungen vorbehalten. Bei schlechtem Wetter wird der Kurs nicht stattfinden. Aktuelle Informationen zu den Kursen findet ihr hier auf der Website und/oder unserem **Instagram Kanal**.

Noch Fragen? Meldet euch gern bei uns
specialskate@skateboardev.de

Sonntags im Sommer, 1x im Monat

Ermöglicht durch



Hamburg | Behörde für Inneres und Sport



Wo?

Rollschuhbahn – Pflanzen un Blumen
Holstenwall 30, 20355 Hamburg

Für wen?

Menschen mit (und ohne)
Behinderung (körperlich und geistig)

Wann?

Sonntags im Sommer, 1x im Monat

Kosten?

Kostenlos!

Anfahrt mit dem HVV

Bus

- ① Linie 112,
Handwerkskammer
- ② Linie 3, Sievekingplatz

U- Bahn

- ③ Linie U2, Messehallen
- ④ Linie U3, St. Pauli



Du bist Rollstuhl-Fahrer?

Kein Problem – auch du kannst skaten!

Bei unseren Workshops ist auch immer ein Rollstuhl-Skate-Trainer dabei.

WCMX auch Rollstuhl Skaten genannt, oder Skaten mit dem Rollstuhl. Das Skaten im Rollstuhl kann eine spielerische Möglichkeit sein deinen Rollstuhl besser kennen zu lernen und sicherer zu beherrschen. Wenn du möchtest, kannst du auch noch coole Tricks und Moves kreieren.

Wenn Du Fragen dazu hast, wende dich gerne an Sit'n'Skate per E-Mail [**mail@sitnskate.de**](mailto:mail@sitnskate.de)





Fotos: © Pascal Lileg

Der Skateboard e.V. Hamburg bietet als gemeinnützige Organisation einen sozialen Beitrag für die Stadt Hamburg.

Skateparks, -kurse und -Events bieten einen Rahmen, in dem man - egal ob jung oder alt - frei und individuell sein darf. Hier befinden sich alle Menschen auf einer Augenhöhe und können voneinander lernen.

Wir stehen für: Diversität, Inklusion, Gleichberechtigung und Feminismus. Hass, Vorurteile, Ausgrenzung und Gewalt haben bei uns kein zu Hause.

Mehr Infos auf www.specialskate.de