



MANTA ACTION – SAISON 2026

Manta is calling! Wir lassen unser großformatiges Stand Up Paddling Board in der Sommersaison 2026 regelmäßig zu Wasser. Zusammen mit unseren Übungsleiterinnen geht es 12 x auf gemeinsame Ausfahrt auf die malerischen Kanäle vor unserer Haustür. Und jede schwimmfähige Person ab 14 kann mitkommen! Nach einer Crash-Einweisung in die grundlegende Paddel-Technik und dem sicheren Verhalten auf dem Wasser geht es mit dem Rollstuhl-SUP auf eine kleine Tour (Dauer: etwa 1,5 Stunden) übers Wasser.

Mitzubringen sind Sonnenschutz, Badebekleidung bzw. Wechselkleidung, Handtuch, Getränke. Bitte 10 Minuten vor Workshopstart am Anleger Goldbekhaus einfinden. Es können max. 4 Rollifahrer*innen mit ablegen.

Leitung: Team SUPKultur

Termine: **dienstags 18:15 – 20:00 Uhr**, Start: 30. Juni

7.7 / 14.7 / 21.7 / 28.7 / 4.8 / 11.8 / 18.8 / 25.8 / 1.9 / 8.9 / 15.9

Anleger Goldbekhaus | Kosten: 8,- pro Teilnehmer*in und Termin

Anmeldung über www.goldbekhaus.de → Programm → Workshops

Unser Anleger ist barrierefrei erreichbar, es gibt zwei Parkplätze auf dem Hof und ein behinderungsgerechtes WC. Nähere Informationen zur Barrierefreiheit vor Ort findet ihr auf www.goldbekhaus.de/barrierefreiheit

Goldbekhaus Winterhude

Moorfuhrtweg 9 | 22301 Hamburg | www.goldbekhaus.de

 facebook.com/goldbekhaus |  instagram.com/goldbekhaus

040 278 702-19

hannes.engl@goldbekhaus.de

Gefördert durch:



Goldbekhaus



Bezirksamt
Hamburg-Nord