

Lauf-Camp für alle

Laufen und Wandern in den Alpen

Wir wollen gemeinsam 1 Woche verreisen.

Auf der Reise wollen wir in der Natur Laufen und Wandern gehen.

Und gemeinsam eine schöne Zeit haben.

Wir fahren in einer gemischten Gruppe.

Es sind Menschen mit und ohne Behinderung dabei.



Was wird es geben:

- Hotel
- Frühstück und Abendessen
- Laufen oder Wandern
- Entspannung
- Gute Trainer*innen



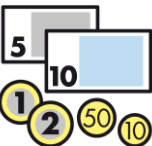


Was musst du können:

- Du bist Läufer*in
- Du kannst dich 1 Stunde lang oder mehr bewegen



Die wichtigsten Infos:

	Wann? Samstag, 07.09.24 – Samstag, 14.09.2024		Wo? Hotel Omesberg Ort: Lech in Vorarlberg Land: Österreich
	Kosten <ul style="list-style-type: none">• 800€ pro Person im Einzelzimmer• 870€ pro Person im Doppelzimmer	 @	Anmeldung und Fragen: Katharina Pohle sport-inklusion@alsterdorf.de 040 50 77 36 54
Achtung: Die Hinfahrt und Rückfahrt musst du selbst organisieren und bezahlen.		Wer macht das Lauf-Camp? Das Lauf-Camp wird von dem Bereich „Sport und Inklusion“ organisiert. Er gehört zur Evangelischen Stiftung Alsterdorf.	



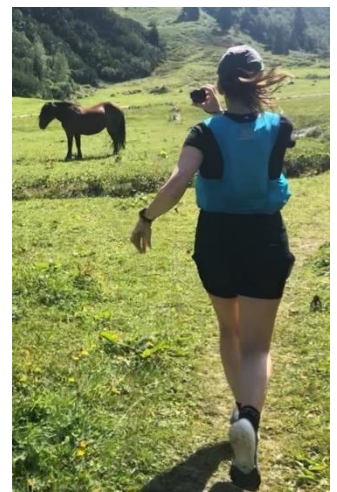
Im Mittelpunkt dieser Reise stehen:

- die Bewegung in der Natur
- das gemeinsame Reisen und Erleben in einer gemischten Gruppe

Das Angebot richtet sich ausdrücklich an alle Läufer*innen **mit und ohne Behinderung**.

In unserem Lauf-Camp erwarten Dich eine Woche lang:

- Unterbringung im 4*-Hotel im EZ oder DZ mit Sauna und Halbpension
- sportliche Aktivitäten rund um das Thema Laufen und Wandern
- Entspannungsangebote
- Verschiedene Gruppen (Laufen/Wandern)
- Erfahrene Coaches



Die wichtigsten Infos:

- » **Wann?** Samstag, 07.09.24 – Samstag, 14.09.2024
- » **Wo?** 4*Hotel Omesberg, Lech in Vorarlberg, Österreich
- » **Kosten?** 800 € pro Person im Doppelzimmer
870 € pro Person im Einzelzimmer

<u>Im Preis enthalten</u>	<u>Nicht im Preis enthalten</u>
Halbpension (Frühstück + Abendessen) Wochenprogramm des Veranstalters Lechcard, kostenlose Nutzung des Nahverkehrs	An- und Abreise muss selbst organisiert und bezahlt werden

» Voraussetzungen

Du bist Läufer:in und kannst Dich mindestens 1 Stunde am Stück bewegen

» Anmeldung und Rückfragen

E-Mail an sport-inklusion@alsterdorf.de oder telefonisch bei Katharina Pohle (040.5077-3654)



Oder direkt unter:

<https://forms.office.com/e/KcnutUBMQW>

Das Laufcamp Lech ist eine Veranstaltung des Bereichs Sport und Inklusion der Evangelischen Stiftung Alsterdorf. Die Reise wird organisiert und begleitet durch ein multiprofessionelles Team, das über Erfahrung im inklusiven Sport und in der Begleitung von Gruppenangeboten verfügt.