

Nordic-Walking-Angebot

Du möchtest gerne **Nordic Walking** machen?

Dann bist du hier genau richtig!

Du kannst mit einer Trainerin Nordic Walking üben.

Ihr trefft euch einmal die Woche in einer kleinen Gruppe.

Der Kurs ist ein **Reha-Sport-Kurs**.

Bei Vorlage einer Reha-Bescheinigung muss man nichts bezahlen.

Diese bekommt man von seinem Arzt oder seiner Ärztin.

Menschen mit geistiger Behinderung können immer eine Bescheinigung bekommen.

Wenn du interessiert bist oder Fragen hast,

melde dich bitte beim Sport-Club Alstertal Langenhorn e.V. bei

Frau Elisabeth Kramp – **E-Mail:** info@scala-sportclub.de **Telefon:** 040 / 300 62 99 – 0

	<p>Wann: Jeden Dienstag</p>		<p>Kursleitung: Frau Martina Koch</p>
	<p>Uhrzeit: 15:30 Uhr</p>		<p>Kosten: Mit einer Reha-Verordnung kostenlos, sonst Mitgliedsbeitrag von 17,30 € / Monat</p>
	<p>Treffpunkt: Tagewerk Fuhlsbüttel Ratsmühlenweg 9 22335 Hamburg</p>		<p>Bei Fragen: SC Alstertal-Langenhorn e.V. Frau Elisabeth Kramp E-Mail: info@scala-sportclub.de Telefon: 040 / 300 62 99 – 0</p>

