

Nr.	Stationsname	Beschreibung
1	Floorball	Christian Schirrmacher, nationaler Koordinator Floorball von Special Olympics Deutschland, lädt zu Übungen und kleinen Spielen im Floorball.
2	Hüpfburg	Hüpfburg zum Hüpfen ohne Schuhe in Gruppen
3	Sportabzeichen zum reinschnuppern	Einige Disziplinen des Sportabzeichens in verschiedenen Varianten (auch für Rollstuhlfahrer)
4	Fußball	angeleitetes Fußballspiel von 13 - 16 Uhr
5	DFB-Mobil	Das Mobil des Deutschen Fußballbundes (DFB) ist mit Trainern vor Ort und bietet Mitmach-Training auch für ungeübte sowie Antworten auf Fragen zum Fußball und Trainingsmethoden.
6	SVE Angebot	Verschiedene Aufgaben zum Zielwerfen
7	Kletterpark	Wer will, darf unter fachkundiger Anleitung von Kletter-Spezialisten ausnahmsweise ungehindert vorbereitete Bäume im Park des Stiftungsgeländes beklettern.
8	Handbike und Rollstuhl-Parcours	Wie geht Handbike fahren oder wie überwinde ich einen Rollstuhl-Parcours? Hier kann man es ausprobieren.
9	Disc-Golf	Wurfwand für Frisbee und kleiner Parcours für Disc-Golf mit 3 - 4 Körben
10	Riesen-Mikado	Mikado als Riesenspiel für 3-6 Spieler
11	Balancieren & Seilziehen	<p>1. Balancieren über verschiedenes Material mit Zusatzaufgabe etwas zu transportieren, zu fangen oder zu werfen</p> <p>2. zwei Personen oder Teams von 2 - 4 Personen treten gegeneinander an und stehen auf schmalem oder unsicherem Untergrund. Sie versuchen mittels eines Seils zwischen den Parteien, die andere Partei aus dem Gleichgewicht zu bringen.</p>
12	Sturm auf der Alster	Ein Tischtennisball muss an verschiedenen Entchen (Spieler) vorbei in das Tor gepustet werden. Man pustet durch Strohhalme. Die Entchen und der Ball liegen in einem mit Wasser gefüllten Becken (Alster). Spaß für Groß und Klein!

Nr.	Stationsname	Beschreibung
13	Labyrinth-Platte	3-4 Personen müssen eine Kugel mit heben und senken der Platte durch ein Labyrinth in die Mitte lenken.
14	Wassertransport	Ein Hindernisparcours wird aufgebaut. Auf der einen Seite ist sowohl Start als auch Ziel, denn dort wird das Wassertransportmittel (Schwamm) an den Nächsten übergeben. An beiden Enden der Strecke steht ein Behälter für Wasser, der am Start ist gefüllt der andere nicht. Die Teilnehmer versuchen das Wasser von einem zum anderen Behälter zu transportieren.
15	Hörmemory	Auf einem Tisch werden mehrere Film Dosen ausgebreitet und gemischt. Unten auf den Film Dosen steht jeweils der Inhalt. Aufgabe ist es durch Hören und Schütteln die Paare mit gleichem Inhalt zu finden.
16	Gefühlsachterbahn	Verschiedene Gegenstände in Kartons werden ertastet. Es gibt 2 verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Pro Schwierigkeitsstufe gibt es 4 Kartons.
17	Schatzsuche	In einem mit Sand gefüllten Wäschekorb werden Murmeln und goldene Kieselsteine gesucht.
18	Bola Bola - Leitergolf	Leitergolf Bolas dürfen gezielt auf Fahrradständer geworfen, werden. Die Bolas wickeln sich dann um die Stangen.
19	Seifenblasen	Durch Tunken und Ziehen können die Teilnehmer Seifenblasen kreieren.
20	Jackolo	Das Spiel ist ein Tisch-Spiel. Scheiben müssen in verschiedene Tore geschossen werden.
21	Kugelwand	eine Kugel muss durch ein Labyrinth mit Hilfe von Seilen nach oben befördert werden
22	Wasserschießen	Tischtennisbälle liegen auf Flaschenöffnungen und werden mitteln einer Wasserspritze dort heruntergeschossen
23	Rasenminigolf	Parcours auf dem Rasen für Minigolf
24	Urban Boule	Boule Spiel mit großen Kugeln für den Rasen