

Spiele für alle am 14. Juli 2016

Informationen zum Sportprogramm

Alle Angebote, sowohl Wettbewerb als auch das Mitmachprogramm richten sich ausdrücklich an alle Menschen, egal ob mit oder ohne Einschränkung.

Wettbewerbe mit Anmeldung:

Badminton

in der Barakiel-Halle von 11:00 – 14:30 Uhr:

Das Badminton-Turnier wird als Blitzturnier für Einzelspieler ab 16 Jahre gespielt. Abhängig von der Anzahl der Anmeldungen gibt es kurze Spiele über 11 Punkte. Es wird im Modus „Jeder-gegen-Jeden“ in unterschiedlichen Gruppen gespielt. Nach Möglichkeit wird nach Spiel- und Leistungsfähigkeit differenziert, damit ausgeglichene Spiele möglich sind.

Eine Anmeldung zum Badminton-Turnier ist notwendig. Es können maximal 24 SpielerInnen teilnehmen, die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

Boule

Außengelände von 11:00 – 14:30 Uhr:

Das Boule-Turnier wird in sogenannten Doublettes gespielt, das heißt: immer zwei SpielerInnen spielen gemeinsam in einem Team gegen ein anderes Team. Insgesamt werden drei Runden über den Wettbewerbszeitraum gespielt, die je nach Spielstärke nach jeder Runde wieder neu zusammengestellt werden. Grundlegende Kenntnisse des Boule-Spiels sollten vorhanden sein.

Eine Anmeldung zum Boule-Turnier ist notwendig. Es können maximal 10 Doublettes (Zweier-Teams) teilnehmen, die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

Tischtennis

in der Barakiel-Halle von 11:00 – 14:30 Uhr:

Beim Tischtennis-Turnier wird im Doppel gespielt. Nach einer Vorrunde werden gleichstarke Gruppen für die Hauptrunde gebildet. In der Hauptrunde spielt jede Gruppe nach dem Modus „Jeder-gegen-Jeden“ die Platzierung aus.

Eine Anmeldung zum Tischtennis-Turnier ist notwendig. Es können maximal 30 Teams teilnehmen. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Einzelspieler können sich bei der Organisation melden und ggf. mit einem weiteren Einzelspieler ein Doppel bilden. Schön wäre es, wenn sich selbstständig Doppel-Teams mit und ohne Einschränkung zusammenfinden, da wir gern inklusiven Sportspaß erlebbar machen wollen.

Lauf- und Walkingabzeichen

Außengelände von 14:30 – 16:00 Uhr:

Am Tag der Spiele für alle können alle Lauf- und Walkingbegeisterten das Lauf- oder Walkingabzeichen des Hamburger Leichtathletikverbandes ablegen. Das Motto lautet dabei immer „Lauf-Tempo beliebig“. Somit können auch Anfänger das Abzeichen erwerben und mit regelmäßigem Training kann man sich auf die nächsten Abzeichenstufen hin steigern. Am 14.07. können folgende Stufen des Abzeichens abgelegt werden:

Laufabzeichen

Stufe 1: 15 Minuten Laufen ohne Pause

Stufe 2: 30 Minuten Laufen ohne Pause

Stufe 3: 60 Minuten Laufen ohne Pause

Walkingabzeichen

Stufe 1: 30 Minuten Gehen ohne Pause

Stufe 2: 60 Minuten Gehen ohne Pause

Jeder Teilnehmer bekommt am Ende des Laufes den Lauf-Pass des Hamburger Leichtathletikverbandes (HLV), mit welchem das Abzeichen als Anstecknadel oder Stoffabzeichen beim HLV bestellt werden kann. Eine vorherige namentliche Anmeldung für das Lauf- und Walkingabzeichen ist notwendig, damit jeder Teilnehmer den Lauf-Pass bekommen kann.

Anmeldungen zu diesen Sportarten bitte per Fax, Post oder Email an:

Evangelische Stiftung Alsterdorf
Sport und Inklusion
Paul-Stritter-weg 7
22297 Hamburg

Fax: 040 5077 4111

Email: sport-inklusion@alsterdorf.de

Weitere Informationen zu den Wettbewerben können auch Louise Thieme und Katharina Pohle unter folgenden Kontaktdaten geben:

Louise Thieme
040 5077 3033
sport-inklusion@alsterdorf.de

Katharina Pohle
040 5077 3654
sport-inklusion@alsterdorf.de